

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СК «Царскосельская Грация»

_____ С.П. Галкина
«_____» _____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной
гимнастике «КУБОК БЕЛЫХ НОЧЕЙ»

Санкт-Петербург

2024 год

1. Цели и задачи:

- Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями
- Популяризация художественной гимнастики

2. Сроки и место проведения:

Дата проведения: 25 мая 2024 года – 09:00-20:00

26 мая 2024 года – 09:00-19:00

Место проведения: г. Санкт-Петербург, проспект Обуховской Обороны, дом 130, литера А.

3. Руководство и организация

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб по художественной гимнастике “Царскосельская Грация”.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Условия проведения и участники

К соревнованиям допускаются гимнастки 2021 г.р. и старше выступающие по данной программе, имеющие соответствующую квалификацию и допуск врача. Гимнастки, выступающие в группе «А», могут принимать участие и в группе «А+». Стартовый взнос в этом случае увеличивается. Гимнастки будут награждены дважды.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 6 человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 7000 руб.).

Команда до 6 человек может не предоставлять судью.

Команды от 40 гимнасток и более предоставляют 2 судей/1.5 штрафа. Общее количество участников соревнований ограничено – принимаются первые приславшие заявку.

5. Программа соревнований

Индивидуальные упражнения, дуэты и трио. Правила РФ 2022-2024

Год рождения	Группа А+	Группа А	Группа В	Группа С	Дуэты и Трио
2021-2019		БП			
2018		БП+вид (на выбор)	БП	БП (BD max=0.3)	БП
2017		БП+ВИД (на выбор)	ВИД (на выбор)	БП	БП
2016	Скакалка	2 ВИДА (на выбор)	БП+ВИД (на выбор)	БП	БП
2015	Скакалка	2 ВИДА (на выбор)	БП+ВИД (на выбор)	БП	БП
2013-2014	Скакалка и лента	3 ВИДА (на выбор)	2 ВИДА (на выбор)	БП или ВИД (на выбор, в разных группах)	БП или ВИД (на выбор, в разных группах)
2012-2011	Скакалка и лента	3 ВИДА (на выбор)	2 ВИДА (на выбор)	БП или ВИД (на выбор, в разных группах)	БП или ВИД (на выбор, в разных группах)
2010 и старше	Скакалка и лента	3 ВИДА (на выбор)	2 ВИДА (на выбор)	ВИД (на выбор)	ВИД

Групповые упражнения: правила FIG 2022-2024

Год рождения	Программа
2018-2017	БП
2017-2016	БП
2016-15	БП
2015-14	БП+ВИД
2014-2013	БП+ВИД
2013-2012	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

6. Определение победителей и призеров

Все участники фестиваля в каждой возрастной категории определяются по наибольшей сумме баллов. Все гимнастки групп «С», «В» и СФП награждаются медалями, дипломами и подарками. Гимнастки группы «А» и «А+» с 1-3 место награждаются медалями, дипломами и подарками; с 4-6 места награждаются дипломами и подарками. Победительница группы «А» награждается дополнительным призом.

ВСЕ ГИМНАСТКИ НАГРАЖДАЮТСЯ ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ!

7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки (Приложение №2) установленной формы сначала направляются на электронную почту sofia_dancemix@mail.ru до 11 мая 2024 года.

Окончательные заявки направляются на ту же почту до 11 мая 2024 года.

В день соревнований заявка предоставляется главной судейской коллегии. Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

8. Дополнительная информация

Музыку необходимо прислать до 18 мая на почту krsnv23@list.ru с названием письма “пример” - Музыка на 25-26 мая от СК Алмаз. Каждый музыкальный файл необходимо подписать “пример”- Иванова Мария 2012 группа «А» обруч.

Администрацией вход родителей в обуви запрещен. Родители могут посещать соревновательный зал только в носках или сменной обуви. Также будет осуществлена прямая онлайн-трансляция по ранее созданной регистрации.

Подготовка спортсменов (прическа и макияж), осуществляется в раздевалках или холле спорткомплекса. Просьба соблюдать правила.

9. Медицинское обеспечение

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и

действующий полис медицинского страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на участников и их родителей. Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

10. Размещение приезжих команд.

Самая ближайшая гостиница находится в 5-10-ти минутах езды от спортивного комплекса. “Дружба” г. Санкт-Петербург, проспект Обуховской обороны 120Л. +7(812) 926-29-27 (отдел бронирования)

11. Контактная информация

Почта: sofia_dancemix@mail.ru

Тел: +7(981)-764-78-81 София Павловна

Ждём Вас!

ПРОГРАММА СФП* (Специальная физическая подготовка):

2020, 2019, 2018, 2017 г.р.

1. Складочка
2. Уголок
3. Бабочка с наклоном вперед
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Шпагат на правую ногу
7. Шпагат на левую ногу
8. Поперечный шпагат
9. Мостик (за мост стоя +1 балл)
10. Лодочка
11. Равновесие пассе
12. Прыжки столбики

2016 г.р. и старше

1. Складочка
2. Уголок
3. Колечко
4. Корзиночка
5. Шпагат на правую ногу
6. Шпагат на левую ногу
7. Поперечный шпагат
8. Мостик стоя (за хват за ноги +1 балл)
9. Лодочка
10. Равновесие с ногой в сторону в шпагат с рукой (флажок)
11. Поворот пассе
12. Прыжки в скакалку

*К участию допускаются только спортсменки начальной подготовки (1 года обучения, либо 2-3 годов обучения при нагрузке не более 2 часов в неделю).

ЗАЯВКА

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

“КУБОК БЕЛЫХ НОЧЕЙ”

Санкт-Петербург, 25-26 мая 2024 г.

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О) полностью	
Судья (Ф.И.О) полностью, судейская категория	